

AG-Nr.	Name der AG	Kurzbeschreibung	Tag	Stunde
<b>MONTAG-AGs (doppelstündig)</b>				
671	Mitmenschen	Im Mittelpunkt der AG steht die Begegnung, das gemeinsame Erleben zwischen Schülern und Schülerinnen unserer Schule mit Bewohnern des Hieronymus - Hauses in Nackenheim. Wir wollen miteinander reden, uns untereinander austauschen, vorlesen, zusammenspielen, spazieren und besuchen. So lernen wir uns gegenseitig besser kennen und verstehen.	Montag	9./10.
552	Flag Football	Flag Football ist der kleine Bruder des aus dem Fernsehen bekannten American Football. Es wird also ein " Ei" geworfen, gefangen und übergeben, um es durch ausgeklügelte Spielzüge in die Endzone des Gegners zu befördern. Jedoch ist Flag Football im Gegensatz zum American Football vollkommen körperlos. Wir brauchen deshalb auch keine Schützer, sondern nur den Spaß an der Bewegung. Wer also Lust auf ein actionreiches Spiel hat, bei dem es nicht nur um schnelle Beine und starke Wurfarme, sondern vor allem um ein helles Köpfchen geht, ist hier goldrichtig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!	Montag	9./10.
623	Theater	Teilnehmen können alle. Ihr solltet einfach Lust haben, in Rollen zu schlüpfen. Unser Motto: Spaß und Freude! Wir entdecken unsere Kreativität, überwinden Hemmungen und entwickeln unsere stimmlichen und sprachlichen Möglichkeiten. Spielerisches Erlernen von Rollen und Szenen, Stärkung der Sprache und des Selbstbewusstseins, Freude und Spaß im Zusammenspiel mit anderen.	Montag	9./10.
670	Notfallhelfer mit Abschlusszertifikat (Teil 1)	Diese AG richtet sich an all diese, die sich den Leitspruch „weil Nähe zählt“ zu Herzen nehmen. In Kooperation mit den Maltesern bieten wir hier eine fundierte Ausbildung zum Notfallhelfer/Schulsanitäter. In den AG-Stunden erarbeiten wir uns das theoretische Wissen (u.a. Handlungslogik und Rettungskette im Schulbetrieb, die Notfallmeldung und Dokumentation, die Patientenbeurteilung inkl. medizinischer Hilfsmittel, Störungen des Bewusstseins, Atmung und Kreislauf, Reanimation mit Hilfsmitteln, moderne Primärwundversorgung, Rettung und Transport im Schulbetrieb) und üben das Gelernte anhand von Fallbeispielen. (Weiter auf der nächsten Seite) Du erlernst die Fähigkeit, auch in lebensbedrohlichen Situationen deinen Mitschülern und Lehrern professionelle Hilfe zu leisten. Du musst auf jeden Fall bereit sein, dich zusätzlich zu engagieren: Während der Pausen und des Unterrichts, aber auch bei Schulveranstaltungen übernimmst du im Notfall die erste Betreuung der Hilfsbedürftigen. Durch dein Mitwirken kann die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes optimal genutzt werden. WICHTIG: Die intensiven Schulungen und Prüfungen finden außerhalb des Unterrichts an ausgewählten Wochenenden statt.	Montag	9./10.

		Was du mitbringen solltest: Freude daran, anderen zu helfen. ( <u>Hinweis</u> : eine Wahl ist nur möglich, wenn die AG bereits im 1. Halbjahr besucht wurde)		
521	3D-Papp-Buchstaben und Objekte	Coole Deko kaufen kann jeder – hier baust du aus Kartons / Verpackungs-Material, Kleber und Zeitungspapier deine eigenen, A4-großen 3D-Papp-Buchstaben, die zu Hause garantiert zu einem Blickfang werden. Du hier kannst du deine Namens-Initialen, Zahlen oder andere Satzzeichen (z.B. &) basteln. Ihr könnt aber auch andere Formen (z.B. Stern) wählen, um ein 3D-Objekt zu basteln. Und am Ende könnt ihr die Werke mit buntem Papier, Farbe oder Dekor überziehen. Lass deine Ideen sprudeln – experimentieren erwünscht! 5 Euro Materialkosten: für Grundausstattung (Kartons, Ponal-Leim, Zeitung, Kleister, Buntpapier) Wenn ihr spezielle Materialien (Design-Papiere, Glitzer-Flocken, Glitzer-Steine etc.) verwenden wollt, könnt ihr diese selbst mitbringen und benutzen.	Montag	9./10.
630	Legoroboter	Du hast im 1. Halbjahr die LEGO-AG besucht und möchtest weiter am Thema dran bleiben? Wir beschäftigen uns mit den Wettbewerbsaufgaben zur WRO (World Robot Olympiad) und streben die erstmalige Teilnahme an. ( <a href="#">World Robot Olympiad - Internationaler Roboterwettbewerb für Mädchen und Jungen</a> ) <b>(Hinweis: Die AG kann nur von Schülerinnen und Schülern gewählt werden, die die AG im ersten Halbjahr von Klasse 5 bereits besucht haben.)</b>	Montag	9./10.
631	Making. Die „Useless-Box“	Kennst Du die „Useless Box“? Du schaltest sie ein, sie schaltet sich aus. Mit Hilfe des 3D-Druckers drucken wir eine Box und versehen diese mit ein wenig Technik und einem Plüschtier und der Spaß kann beginnen. Du wirst staunen! Es sind keine Vorkenntnisse im 3D-Druck oder im technischen Bereich erforderlich.	Montag	9./10.

**MONTAG-AGs (9. Stunde)**

620	Tischtennis 1	Auf dem Schulhof sind die Tischtennisplatten immer schnell besetzt. Du spielst in den Pausen oder privat gerne Tischtennis oder willst die Sportart neu erlernen? Dann bist du in dieser AG richtig. Wir erlernen bzw. vertiefen die Sportart mit verschiedenen Spielformen und spielen natürlich untereinander viele kleine Turniere oder Rundlauf. Am Ende der AG bist du auf dem Schulhof unschlagbar :-)	Montag	9.
-----	---------------	--	--------	----

651	Fußball 1	Oberstes Ziel der AG ist ein gutes Miteinander und Spaß am Fußballspiel. Die AG soll Abwechslung zum Schulalltag bieten und Spaß machen. Deshalb werden wir in erster Linie sehr viel spielen. Dabei könnt ihr natürlich trotzdem noch was lernen. Ich gebe euch immer wieder Tipps und versuche euch zu helfen, besser zu werden. Daher werden wir hin und wieder auch kleine Übungen oder andere Spielformen einbauen. Es wird aber sicher keine AG ohne Abschlusspiel geben.	Montag	9.
550	Handball 1	Ihr sucht ein bisschen sportliche Ablenkung vom Schulalltag? Dann seid ihr hier richtig, beim besten Sport der Welt! Egal ob ihr im Verein spielt oder noch nie einen Ball in der Hand gehalten habt, werdet ihr viel Spaß haben! Wir werden viel spielen und über die Zeit auch eine Mannschaft für Jugend trainiert für Olympia zusammenstellen.	Montag	9.
540	Entspannung	Möchtest Du vom Schulalltag einfach mal entspannen? Einfach loslassen und durch spannende Bewegungsspiele, Atmungs- und Wahrnehmungsübungen vom Alltag erholen und gut gelaunt und gestärkt den Rest des Tages meistern?  In der Entspannungs-AG erwarten dich Spiele und Erfahrungen, die deinen Akku wieder aufladen und deinen Kopf wieder frei machen. Lass uns zusammen all diese tollen Erfahrungen machen und zusammen relaxen! Ich freue mich auf dich!	Montag	9.
560	Entdeckerlabor 1	Diese AG richtet sich an Jungen und Mädchen, die Freude am zielgerichteten Experimentieren haben. Wir wollen in spannenden Experimenten alltäglichen Phänomenen auf den Grund gehen, oder auch Dinge, wie z.B. Farben (Wassermalfarben, Kreide...), Knete oder Seife inklusive von Duftstoffen selber herstellen. Zum Programm gehören meistens auch die Produktion von „Slime“, Kristallzucht, das „Vergolden“ von Cents, die Klärung der Funktionsweise von Feuerlöschern oder der Frage, wie z.B. die Farbe in Feuerwerkskörper kommt. Dabei werden wir KEINE Raketen bauen oder explosive Mischungen wie Schwarzpulver u.ä. herstellen! Kosten pro Halbjahr: 5€ <b>(Hinweis: Die AG kann nur von Schülerinnen und Schülern gewählt werden, die die AG im ersten Halbjahr von Klasse 5 noch <u>nicht</u> besucht haben.)</b>	Montag	9.
680	Unterstufen-Chor	Du hast Spaß am Singen? Dann bist du in der Chor-AG genau richtig! Ob Kanon, Pop-Song oder „klassische Lieder“ – hier ist sicher etwas für dich dabei. Wir werden nicht nur Lieder singen, sondern auch gemeinsam Stimmübungen machen, um das Instrument Stimme richtig (kennen) zu lernen. Wer darüber hinaus seine Stimme mehr trainieren will oder ein Solo singen möchte, kann freitags nach dem Unterricht (allein oder in kleinen Gruppen) in die AG Stimmbildung kommen.	Montag	9.

690	Tanzen	Sich gemeinsam zu Musik und Rhythmus bewegen, Spaß haben, kreativ sein und eigene Ideen einbringen, das ist das Ziel dieser AG. Alle Tanzrichtungen, Bewegungstheater sowie Akrobatik können umgesetzt werden und wir entscheiden gemeinsam, was ihr gerne machen möchtet. Ebenso werden wir immer wieder Gelegenheiten finden, an denen ihr eure Tänze vorführen könnt. Außerdem können wir auch gerne nach Tanzwettbewerben Ausschau halten und uns dort anmelden. Ich unterstütze euch mit Ideen, Materialien und allem was ihr sonst noch braucht, um tolle Tänze und Auftritte zu erleben. Ich freue mich auf euch!	Montag	9.
-----	--------	--	--------	----

**MONTAG-AGs (10. Stunde)**

621	Tischtennis 2	Auf dem Schulhof sind die Tischtennisplatten immer schnell besetzt. Du spielst in den Pausen oder privat gerne Tischtennis oder willst die Sportart neu erlernen? Dann bist du in dieser AG richtig. Wir erlernen bzw. vertiefen die Sportart mit verschiedenen Spielformen und spielen natürlich untereinander viele kleine Turniere oder Rundlauf. Am Ende der AG bist du auf dem Schulhof unschlagbar :-)	Montag	10.
652	Fußball 2	Oberstes Ziel der AG ist ein gutes Miteinander und Spaß am Fußballspiel. Die AG soll Abwechslung zum Schulalltag bieten und Spaß machen. Deshalb werden wir in erster Linie sehr viel spielen. Dabei könnt ihr natürlich trotzdem noch was lernen. Ich gebe euch immer wieder Tipps und versuche euch zu helfen, besser zu werden. Daher werden wir hin und wieder auch kleine Übungen oder andere Spielformen einbauen. Es wird aber sicher keine AG ohne Abschlusspiel geben.	Montag	10.
650	Handball 2	Ihr sucht ein bisschen sportliche Ablenkung vom Schulalltag? Dann seid ihr hier richtig, beim besten Sport der Welt! Egal ob ihr im Verein spielt oder noch nie einen Ball in der Hand gehalten habt, werdet ihr viel Spaß haben! Wir werden viel spielen und über die Zeit auch eine Mannschaft für Jugend trainiert für Olympia zusammenstellen.	Montag	10.
641	Lesen	Liebe Bücherwürmer, wer von euch Lust auf gemütliches Zusammensitzen hat und bei einem „guten Buch“ entspannen und die Welt vergessen möchte, der kommt am besten gleich in unsere neue Lese AG. Zusammen machen wir ein Bücher-Casting und suchen uns die besten Bücher aus, die wir gemeinsam (vor)lesen und besprechen. Alles, was euch rund um das Thema Lesen und Bücher interessiert, hier könnt ihr eure Ideen einbringen und die AG so selbst mitgestalten.	Montag	10.

660	Entdeckerlabor 2	<p>Diese AG richtet sich an Jungen und Mädchen, die Freude am zielgerichteten Experimentieren haben. Wir wollen in spannenden Experimenten alltäglichen Phänomenen auf den Grund gehen, oder auch Dinge, wie z.B. Farben (Wassermalfarben, Kreide...), Knete oder Seife inklusive von Duftstoffen selber herstellen. Zum Programm gehören meistens auch die Produktion von „Slime“, Kristallzucht, das „Vergolden“ von Cents, die Klärung der Funktionsweise von Feuerlöschern oder der Frage, wie z.B. die Farbe in Feuerwerkskörper kommt. Dabei werden wir KEINE Raketen bauen oder explosive Mischungen wie Schwarzpulver o.ä. herstellen! Kosten pro Halbjahr: 5€</p> <p><b>(Hinweis: Die AG kann nur von Schülerinnen und Schülern gewählt werden, die die AG im ersten Halbjahr von Klasse 5 noch <u>nicht</u> besucht haben.)</b></p>	Montag	10.
645	Origami	<p>Du bist es leid, immer die gleichen Papierflieger zu bauen, die vielleicht auch gar nicht so gut fliegen können? Dann komme zu uns in die Origami AG und falte dir deine eigenen kleinen Kunstwerke!</p> <p>Wir starten mit einfachen Figuren wie einem Frosch oder einem Schmetterling und wagen uns dann an die schwierigeren Formen wie Eulen oder Sterne. Vom Delfin bis zum Auto – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Alles, was du brauchst, sind ein Stück quadratisches Papier und etwas Geschick. Scheren verboten 😊</p> <p>Die Materialkosten für Origami-Papier betragen etwa 2€. Dafür suchen wir die Muster gemeinsam aus und natürlich darfst du deine Kunstwerke auch behalten.</p>	Montag	10.
681	Ukulele für Anfänger	<p>Das winzige Instrument sieht wie eine kleine Gitarre mit vier Saiten aus und ist fantastisch für Einsteiger. Mit der Ukulele kannst du schnell ein paar Akkorde lernen und Songs spielen. Notenlesen oder große Musiktheorie werden nicht nötig sein. Wichtig ist vor allem die Freude am gemeinsamen Musizieren und Singen, selbst zu experimentieren und den intuitiven Instinkt fürs Instrument zu entwickeln.</p> <p>Wir werden sowohl zusammen ausgewählte Lieder, die Grundakkorde, Anschlagstechniken, als auch einfache Tabaturen erlernen. Eine andere Absicht ist zu entdecken, wie man seine Lieblingslieder auf die Ukulele transponieren könnte (mit Hilfe von Datenbanken im Internet, Bücher, YouTube Tutorials ...). Hol dir das Hawaii-Feeling nach Hause! Die Ukulele kann durch die Musik nicht nur Glücksgefühle in dein Leben bringen, sondern auch in das deiner Freunde und Familie - versuche es mal zum Beispiel beim gemeinsamen Chillen im Park!</p> <p>In der Schule stehen Ukulelen für den Unterricht vor Ort bereit. Es wäre ratsam, ein eigenes Instrument fürs Üben zu Hause zu erwerben (Neu ab circa 30 €. Das Model von der Schule kostet 59€). Dazu gibt es während der ersten Stunde Informationen.</p>	Montag	10.

**MITTWOCH-AGs (8./9. Stunde)**

562	Schulgarten	Wer Interesse und Spaß an Pflanzen und Gartenarbeit hat, kann sich in dieser AG an der Planung, Gestaltung und Pflege des Schulgartens beteiligen. Hierbei solltest du Kleidung tragen, die auch dreckig werden kann, sowie Gummistiefel, da wir im Garten arbeiten. In den Wintermonaten (Dezember und Januar) töpfeln wir. Wer will, kann hierbei auch Gartendekorationen anfertigen.	Mittwoch	8./9.
696	Malen/Basteln	Habt ihr Spaß am Malen, Basteln und Zeichnen? In dieser AG könnt ihr euer künstlerisches Talent zum Vorschein bringen. Mit vielen verschiedenen Utensilien und Materialien könnt ihr kreativ sein! Hierbei entsteht ein Unkostenbeitrag von 5 Euro.	Mittwoch	8./9.

**MITTWOCH-AGs (8. Stunde)**

691	Tablethelden	In dieser AG lernt ihr wichtige Funktionen des Tablets und der Technik in den Klassenräumen kennen. Wir beschäftigen uns mit dem verantwortungsvollen Umgang mit dem Internet und erstellen Hilfen und Unterstützung für eure Mitschüler. Auch eure Klassen könnt ihr dann als Ansprechpartner bei technischen Fragen unterstützen.	Mittwoch	8.
553	Spiele 1	In dieser AG kannst du Sportarten ausprobieren, die im regulären Sportunterricht weniger gespielt werden oder die etwas außergewöhnlich sind: Softball-Tennis, Badminton/Federball, Ultimate-Frisbee, Beachvolleyball, Tischtennis oder Wikingerschach. Wir spielen sicherlich aber auch „Klassiker“ wie Brennball mit Hindernissen oder Völkerball. Ich bin gespannt, ob ihr weitere Ideen mitbringt...	Mittwoch	8.
693	Inline-Skating 1	Hast Du Inliner? Unsere AG möchte deine Lust am Inlineskaten wecken, bzw. denen, die schon skaten, die Möglichkeit geben, dies im Rahmen der AG nachmittags zu tun. Im Mittelpunkt steht Spaß an der Bewegung und das Erlangen von Sicherheit. Als Highlight erstellen wir Fotos oder einen kleinen Film für die Schulhomepage und werben so für unsere AG. Du benötigst eine vollständige Ausrüstung (Schuhe, Protektoren und Helm).	Mittwoch	8.
523	Coding for Kids 1 Anfänger	Du hast noch keine Erfahrungen im Programmieren und möchtest lernen, wie man z.B. eine Bildergeschichte auf dem iPad programmiert? Dann bist Du hier richtig! Auf spielerischem Weg erlernen wir mit der APP TYNKER Grundkenntnisse des Programmierens. Wir erproben diese mit dem LEGO Spike Essential Baukasten und lassen zum Abschluss eine Drohne erste Flugkunststücke erfüllen. <b>(Hinweis: Die AG kann nur von Schülerinnen und Schülern gewählt werden, die die AG im ersten Halbjahr von Klasse 5 noch <u>nicht</u> besucht haben.)</b>	Mittwoch	8.

698	Cremes und sanfte Seifen	Kosmetik zum Selbermachen - natürlich und gesund Wir schauen uns an, was unsere Haut wirklich braucht. Wie sie aufgebaut ist und was sie pflegt. Anschließend stellen wir eigene natürliche Cremes und Seifen nach den Bedürfnissen unserer Haut her. Natürlich experimentieren wir hierbei auch mit Duft - und Farbstoffen. Da die Produkte mit nach Hause genommen und verbraucht werden, wird es einen Unkostenbeitrag für diese Arbeitsgemeinschaft geben. Dieser wird schätzungsweise 25 Euro pro Schüler/ Schülerin betragen.	Mittwoch	8.
695	Musical	Vorhang auf! Wir bringen ein gespenstisches Musical auf die Bühne. Sei dabei als Sänger, Schauspieler, Bühnenmaler oder Kulissenbauer. Mitmachen können wirklich alle, die sich für das Projekt begeistern und bereit sind, regelmäßig dafür zu proben – vielleicht auch mal außerhalb der AG-Zeiten. Am Ende führen wir unser Stück auf – das wird DIE Nackenheimer Theatersensation!!!!	Mittwoch	8.

**MITTWOCH-AGs (9. Stunde)**

692	Tastenblitz	Fast jeder Mensch sitzt heute am Computer und tippt, ob Chats, Emails, Blogs – jeder nutzt die Tastatur, um seine Gedanken in Bits und Bytes zu übertragen. Nur die Wenigsten nutzen beim Tippen allerdings alle 10 Finger, der Großteil bedient sich eines individuellen 2-4 Fingerstils und dem Prinzip des „Adlersuchsystems“. Damit kommt man durchaus auch ans Ziel, es dauert nur etwas länger. Im Gegensatz dazu steht das 10-Fingersystem, welches den Schreiber dazu befähigt, mit allen 10 Fingern schneller die Tastatur zu bedienen und das möglichst blind, also ohne auf die Tastatur zu schauen. Genau dieses System wird in der AG gelernt und geübt.	Mittwoch	9.
554	Spiele 2	In dieser AG kannst du Sportarten ausprobieren, die im regulären Sportunterricht weniger gespielt werden oder die etwas außergewöhnlich sind: Softball-Tennis, Badminton/Federball, Ultimate-Frisbee, Beachvolleyball, Tischtennis oder Wikingerschach. Wir spielen sicherlich aber auch „Klassiker“ wie Brennball mit Hindernissen oder Völkerball. Ich bin gespannt, ob ihr weitere Ideen mitbringt...	Mittwoch	9.
694	Inline-Skating 2	Hast Du Inliner? Unsere AG möchte deine Lust am Inlineskaten wecken, bzw. denen, die schon skaten, die Möglichkeit geben, dies im Rahmen der AG nachmittags zu tun. Im Mittelpunkt steht Spaß an der Bewegung und das Erlangen von Sicherheit. Als Highlight erstellen wir Fotos oder einen kleinen Film für die Schulhomepage und werben so für unsere AG. <b>Du benötigst eine vollständige Ausrüstung (Schuhe, Protektoren und Helm).</b>	Mittwoch	9.

530	Coding for Kids 2 Fortgeschrittene	Du hast im 1. Schulhalbjahr Coding for Kids I besucht und möchtest Deine Kenntnisse vertiefen? Wir programmieren u.a. ein Fangspiel und gestalten eine kleine Drohnenchoreografie.  <b>(Hinweis: Die AG kann nur von Schülerinnen und Schülern gewählt werden, die die AG im ersten Halbjahr von Klasse 5 bereits besucht haben.)</b>	Mittwoch	9.
697	Rhythmus	Rhythm is it! Gemeinsam mit Anderen coole Klänge entdecken und in einem Rhythmus grooven - mit Körper, Bechern, Instrumenten - und allem, was uns sonst noch einfällt.	Mittwoch	9.

**Freitag-AGs (freiwillig)**

90	Orchester für Streicher und Bläser	Diese Arbeitsgemeinschaft richtet sich an alle musikbegeisterten Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 - 12, die Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und über spielerische Grundfertigkeiten auf ihrem Instrument verfügen. Das Probenrepertoire wird sich aus der Anzahl und der Art der teilnehmenden Instrumente ergeben. Geplant sind zunächst einfache bis mittelschwere, mehrstimmige Spielstücke aus den Genres der ernsten und der populären Musik, die sich in der Instrumentierung flexibel besetzen lassen (Zum Beispiel mehrstimmig bearbeitete, bekannte Melodien aus Film- und Popmusik und/oder Lieder aus dem Jahreskreis). Das Wichtigste ist erstmal, dass wir uns als Musiker zum gemeinsamen Musizieren zusammenfinden!	Freitag	8.
91	Stimmbildung	Du singst gerne und das nicht nur unter der Dusche? Wenn du mehr über deine Stimme erfahren willst und ein Lied oder einen Pop-Song deiner Wahl einstudieren möchtest, bist du hier genau richtig! Die Stimmbildungs-AG steht freitags nach der Schule freiwillig zur Verfügung und findet nicht jede Woche verbindlich für alle statt. Bei Interesse melde dich an – Terminabsprachen folgen nach der Anmeldung.	Freitag	8.